

# BRAGETEATRET

REGIONTEATER FOR BUSKERUD

## Brødre & Søstre

Brageteatret i samproduksjon med NIE Teater

Dette er fortellingen om fire venner som har gjort det meste sammen, og som alltid har stilt opp for hverandre. I løpet av ungdomsskolen skjer det en forandring med Katrine, og hun har lyst til å ligge under dyna for alltid. De fire glir fra hverandre, og mister kontakten. Men, hva skjedde med Katrine? Ligger hun fortsatt under dyna? Har hun flyttet utenlands? Hvor er det blitt av henne?

Brødre & Søstre har fokus på psykisk sykdom i nære relasjoner. En psykisk lidelse er en stor og uforutsigbar påkjenning både for pasienten og pårørende. Med utgangspunkt i dokumentarisk materiale har Brødre & Søstre blitt en forestilling om menneskesinnet, skarpt vårlys, selvivaretagelse og mørkets kraft.

### **Forslag til samtaler/oppgaver**

- Hva svarer du når noen spør om det går bra? Kan man svare noe annet enn ja?
- Hvem kan du snakke med hvis du ikke har det så greit?
- Hva kan du gjøre hvis noen du er glad i ikke har det bra? Og hvis de helst vil være i fred?
- Hva kan symptomene være på at noen ikke har det så greit? For eksempel spiseforstyrrelser, skolevegring, tvangstanker?
- Hva kan grunnene være til at man får dårlig selvbilde?
- Hvilke følelser kan vi ha? Sinne, medfølelse, angst, lykke, frykt, avsky, sorg, glede. Noen flere?
- Hva gjør deg glad, redd, lykkelig, trist, sint?
- Hvem er viktige i livet ditt og hvorfor er de det? Familie, venner, lærere, trenere ...
- Har du eksempler på «usynlige» sykdommer? Hvorfor er det vanskeligere enn synlige sykdommer?
- Er det lett å snakke med foreldre om alt? Krangler dere, eller er det diskusjoner?
- Hører du på forskjellig musikk etter hva slags humør du er i? Har du eksempler?
- Finn eksempler på hvordan musikk underbygger følelser i for eksempel filmer, på nett, i serier.
- Present de forskjellige følelsene ved hjelp av bilder eller multimediapresentasjon.
- Lag skyggebilder, silhuett bilder av hverandre. Hvem kan gjette hvem alle er!
- Lag ordskyer over de forskjellige følelsene og hvilke ord dere forbinder med dem. Eksempel: FRYKT: edderkopper, døden, flaggermus, høyder, sykdom. Kan de andre gjette hvilken følelse du mener?



# BRAGETEATRET

REGIONTEATER FOR BUSKERUD

## Kunnskapsløftet

### Norsk, kompetansemål etter 10. årstrinn

#### **Muntlig kommunikasjon, mål for opplæringen er at eleven skal kunne:**

lytte til, oppsummere hovedinnhold og trekke ut relevant informasjon i muntlige tekster samtale om form, innhold og formål i litteratur, teater og film og framføre tolkende opplesing og dramatisering

#### **Språk, litteratur og kultur**

- drøfte hvordan språkbruk kan virke diskriminerende og trakasserende.
- beskrive samspillet mellom estetiske virkemidler i sammensatte tekster, og reflektere over hvordan vi påvirkes av lyd, språk og bilde.

### KRLE, kompetansemål etter 10. årstrinn

#### **Filosofi og etikk**

- reflektere over filosofiske temaer knyttet til identitet og livstolkning, natur og kultur, liv og død, rett og galt
- gjøre rede for begrepene etikk og moral og bruke etisk analyse med utgangspunkt i grunnleggende etiske tenkemåter
- reflektere over etiske spørsmål knyttet til mellommenneskelige relasjoner, familie og venner, samliv, heterofili og homofili, ungdomskultur og kroppskultur

### Kunst og håndverk, kompetansemål etter 10. årstrinn

#### **Visuell kommunikasjon**

- bruke ulike materialer og redskaper i arbeid med bilder ut fra egne interesser
- bruke ulike funksjoner i bildebehandlingsprogram
- tegne bildemanus, redigere og manipulere enkle digitale opptak og vurdere bruk av egne virkemidler
- vurdere ulike budskap, etiske problemstillinger og visuell kvalitet i reklame, film, nettsteder og dataspill

### Musikk, kompetansemål etter 10. årstrinn

#### **Lytte**

- uttrykke og formidle refleksjon om musikk som kunst- og kulturuttrykk og som underholdnings- og forbruksvare
- gjøre rede for hvordan musikk gjenspeiler trekk ved samfunnsutvikling og ungdomskultur og hvordan dette kan komme til uttrykk gjennom ulike former for rytmisk musikk, kunstmusikk og norsk, samisk og andre kulturers folkemusikk

## Nyttige lenker

- Mental helse: <http://www.mentalhelseungdom.no/> <https://www.sidetmedord.no/>  
Hjelpetelefon: 116 123
- Helsenorge: <https://helsenorge.no/psykisk-helse/barn-og-unges-psykiske-helse/snakk-med-noen-hvis-livet-er-vanskelig>
- Diverse hjelpetelefoner: <https://psykiskhelse.no/hjelpetelefoner-og-nettsteder>
- Diverse ungdomstemaer: <https://www.ung.no/>
- Røde kors: <https://www.korspahalsen.no/>  
Hjelpetelefon: 800 33 321
- Kirkens SOS: <https://soschat.no/>  
Hjelpetelefon: 22 40 00 40
- Psykisk helse: <https://www.hjelptilhjelp.no/Angst/angst-og-depresjon-hos-tenaringer-radene-som-alle-foreldre-bor-kjenne-til-2>
- Ordskyer: <https://wordart.com/create>